

Sich motivieren können



1. Einzelarbeit:
Überlegen Sie sich so viele Gründe wie möglich, warum Sie sich nicht immer nachhaltig verhalten.
Notieren Sie diese Gründe auf je eine Karte. Dafür haben Sie insgesamt 5 Min. Zeit.
2. Gruppenarbeit: Stellen Sie sich gegenseitig Ihre Gründe vor.
3. Diskutieren Sie, was Sie persönlich motivieren könnte, sich doch nachhaltig zu verhalten. Notieren Sie diese Ideen auf den dafür vorgesehenen Karten.
→ Kleben Sie die Karten auf

